

## MINICIRCUS AL PARCO!

**Laboratori gratuiti per bambini dai 5 ai 10 anni**  
a cura di Circo Sotto Sopra – Artelego APS

17, 19, 24, 26 settembre 2019

Parco Lunetta Gamberini, Bologna

A settembre Circo Sotto Sopra ha approfittato del clima estivo per prolungare quelle belle sensazioni da vacanza, che uniscono divertimento e spazi aperti, con i laboratori della rassegna circense *MiniCircus AL PARCO!*

Acrobatica, giocoleria, equilibrismo e clownerie sono le tecniche esplorate attraverso giochi ed esercizi divertenti e movimentati che hanno coinvolto i bambini, dai 5 ai 10 anni, del parco Lunetta Gamberini di Bologna nei quattro appuntamenti tematici.

Il circo con il suo linguaggio universale e multidisciplinare permette l'apertura e l'accoglienza, senza barriere, di tutte le tipologie di pubblico: in ogni individuo si nasconde un piccolo o grande acrobata e *MiniCircus al Parco!* non solo ha permesso ai bambini di scoprire il proprio acrobata interiore, ma ha anche contribuito a creare nuove relazioni, rafforzando la coesione sociale degli abitanti del Quartiere Santo Stefano.

Novità di questo progetto è stato, infatti, il suo carattere fortemente inclusivo, ha portato il divertimento e messo alla prova i piccoli partecipanti e ha coinvolto anche le famiglie, gli accompagnatori e i frequentatori del Parco in piccoli momenti laboratoriali di artigianato creativo con materiali di riciclo.

Durante ogni appuntamento Circo Sotto Sopra ha allestito un piccolo circo all'aria aperta, mettendo a disposizione gli attrezzi tipici delle arti circensi e dando così ai piccoli partecipanti gli strumenti per mettersi alla prova, sfidare i propri limiti e scoprire le proprie abilità in un'atmosfera ludica e non competitiva: palla rigida, palline da giocoliere, fazzoletti colorati, rola bola, pedalò, rullo e cerchi.



**17 settembre 2019 – ore 17:30**  
**GIOCOLERIA E DANZA CHE PASSIONE!**

Insieme a due strani, ma simpatici, personaggi clown e al loro lavoro da giocolieri, siamo partiti alla scoperta delle arti della danza e della giocoleria, con un focus iniziale sul teatro danza e sui principi base del teatro fisico.

Attraverso esercizi con o una o due palline sia individuali che a coppie, ci siamo addentrati all'esplorazione dei primi approcci di base di giocoleria per poi avventurarci nella costruzione di una coreografia di gruppo con gli elementi tecnici del juggling attraverso il linguaggio del teatro danza.

Anche i genitori e gli accompagnatori sono diventati co-protagonisti, aiutando i piccoli giocolieri a costruire la propria pallina da giocoliere come ricordo dell'esperienza e come strumento di allenamento per ripetere gli esercizi appresi anche a casa.



**19 settembre 2019 - ore 17:30**  
**IL FILO TESO**

Tutti equilibristi per il secondo appuntamento di MiniCircus, durante il quale siamo andati alla scoperta dell'arte dell'equilibrismo nelle sue diverse forme, attraverso sperimentazioni in disequilibrio e l'utilizzo di strani e buffi attrezzi: palla rigida, pedalò, corda e rola bola.

Il primo approccio al lavoro sull'equilibrismo è stato veicolato attraverso la scoperta dei fazzoletti e delle loro molteplici possibilità di utilizzo secondo tantissime, coloratissime e differenti modalità. E poi tutti in fila per sperimentare varie possibilità di attraversamento su corda.

Con l'utilizzo di fili colorati, attraverso lo studio di forme plastiche, i bambini hanno anche preso parte a giochi di coinvolgimento delle emozioni e di relazione.



**24 settembre 2019 - ore 17:30**  
**NASI ROSSI**

Quando si parla di clown non si può non parlare delle due figure archetipe del circo e, quindi, ecco che il terzo appuntamento di MiniCircus, dedicato alla clownerie, è stato guidato e condotto dal severo Bianco e dallo scansafatiche Augusto.

I bambini hanno esplorato il mondo della clownerie mettendosi alla prova con esercizi di mimo, sperimentazione di camminate buffe e gag da pagliacci fino a creare il proprio personalissimo clown.

Dopo le dovute presentazioni, i bambini si sono messi alla prova con un'improvvisazione di gruppo legata alla vita di un clown e alle sue azioni quotidiane: il clown che si sveglia, si lava e va a lavorare, prende il bus, l'ascensore, va in ufficio etc.

Il passo successivo nel lavoro sulla clownerie è stato scoprire la preziosità del saper cadere e lasciarsi andare attraverso lo studio dell'inciampo, un momento non solo di lavoro tecnico, ma anche di passaggio dalla clownerie all'acrobatica.

E un clown non è un clown senza il suo naso rosso! Per questo al termine del laboratorio è stato regalato un naso rosso a tutti i piccoli partecipanti come ricordo dell'esperienza.



**26 settembre - ore 17:30**  
**ACROBATI E CAPRIOLE**

Capriole, verticali e acrobazie sono stati i protagonisti dell'ultimo appuntamento di MiniCircus, in cui abbiamo scoperto le potenzialità espressive e motorie del nostro corpo attraverso la costruzione di percorsi acrobatici coinvolgenti e dinamici e in cui abbiamo sperimentato nuove e incredibili figure fino a diventare dei veri acrobati saltimbanchi: capriola singola, nel cerchio e a tuffo, il "panino", il "millepiedi", la verticale ....

L'ultimo appuntamento si è concentrato, infatti, sull'acrobatica e anche sul teatro di figura, con un focus su tutte le possibilità che si possono sviluppare attraverso queste tecniche, singolarmente, a coppie e in gruppo.

Un'attrice acrobata, un burattino e la sua burattinaia hanno mostrato al piccolo pubblico incantato il risultato, dal sapore quasi magico, delle molteplici possibilità di interazione e commistione dei diversi linguaggi artistici, come quelli del teatro e del circo.

Nell'ultimo momento dedicato al Teatro di Figura anche i genitori sono stati coinvolti e insieme ai loro bimbi si sono cimentati nella costruzione con materiale di riciclo di un pupazzo-animale guida, che hanno poi potuto portarsi a casa come ricordo della giornata e come strumento di allenamento nelle tecniche di interpretazione del personaggio apprese durante quest'ultimo appuntamento.



Ci rivediamo ai prossimi eventi firmati Circo Sotto Sopra ... al parco ovviamente!