



UN CIRCO DI CLASSE!

**PRATICHE LUDICO-MOTORIE
E PERFORMATIVE NELLA
GESTIONE DEI GRUPPI
EDUCATIVI E PER L'INFANZIA**

A cura di CIRCO SOTTO SOPRA -
APS ARTELEGO



IL PERCORSO

Un Circo di Classe!" è un percorso formativo a cura di Circo Sotto Sopra dedicato a insegnanti, formatori e operatori che operano negli istituti scolastici e in contesti educativi di gruppo.

Ogni percorso si concentra sul target d'età o sul grado scolastico d'interesse: scuole dell'infanzia, scuole primarie, scuole secondarie di primo grado.

I formAttori di Circo Sotto Sopra, esperti di pedagogia teatrale e circense, guideranno gli interessati e le interessate all'**apprendimento di tecniche performative e pratiche motorie utili al raggiungimento di determinati obiettivi all'interno del gruppo classe o dell'equipe educativa.**

Il percorso non mira a formare futuri insegnanti-circensi, ma a fornire spunti e pratiche educative utili allo svolgimento di attività specifiche. Queste potranno essere organizzate durante il corso dell'anno o all'interno di progetti costruiti per rispondere a bisogni emersi all'interno del gruppo.

La metodologia di Circo Sotto Sopra si concentra sull'**obliquità**: condizione che permette a ogni partecipante di lavorare al proprio livello, riuscendo a raggiungere obiettivi individuali. Tenendo conto dei diversi livelli degli allievi, ci si soffermerà però sull'importanza di un percorso di gruppo, in cui non lasciare indietro nessuno!

Il motto di Circo Sotto Sopra è "Per un mondo a testa in giù!": lavoriamo per rovesciare i punti di vista, ribaltare le prospettive dalle quali si guarda all'infanzia, **capovolgere e giocare con ruoli e aspettative**. Focus della didattica della nostra scuola di circo sono l'energia e la creatività: non si può insegnare la creatività se non si insegna in modo creativo, così come non possiamo richiedere agli allievi di essere energici, se non ci mettiamo in gioco in prima persona.





A combinare questi due elementi è il gioco, il cui potere educativo è inestimabile e fondamentale per lo sviluppo emotivo, cognitivo, motorio e relazionale del bambino.

I giochi sono una delle fonti di apprendimento più autentiche e creative: Circo Sotto Sopra introduce il setting ludico grazie al teatro, tramite una narrazione performativa, ritmica e vocale che insieme all'utilizzo della musica immerge i partecipanti in mondi buffi e poetici.

Gli incontri di “Un Circo di Classe!” si suddividono in momenti pratici e teorici.

Ci soffermeremo su:

- 1) Didattica - obliquità, orizzontalità, zone di sviluppo prossimale, tipologie di leadership, obiettivi
- 2) Il gioco, il ritmo e la narrazione
- 3) L'individuo nel gruppo e il gruppo formato da individui
- 4) Giocoleria trasversale applicata a spazi ridotti
- 5) Osservazione del gruppo e gestione dell'energia del gruppo
- 6) Comunicazione corporea/Comunicazione verbale
- 7) Elementi di acrobatica e assistenza
- 8) Il corpo e le emozioni – Sviluppo propriocettivo e competenza emotiva
- 9) Co-gestione del gruppo: i ruoli degli insegnanti a supporto
- 10) Applicazioni pratiche alla didattica scolastica

MATERIALI E SPAZI

Aula sufficientemente grande per potersi muovere liberamente (in caso di bella stagione possibilità di svolgere l'attività all'aperto).

Tutti i materiali saranno forniti da Circo Sotto Sopra, se in possesso la scuola potrà mettere a disposizione i suoi materiali psico-motori.





DURATA E COSTI

Il percorso può essere modulato in base a esigenze e organizzazione interna, si considera un minimo di 3 ore. Di seguito i costi, al netto di eventuale iva (se prevista fatturazione elettronica a pubblica amministrazione il percorso è da considerarsi esente iva ai sensi dell'art. 10 dpr 663/72).

- Percorso spunti (3 ore): 270€
- Percorso fondamentali (6 ore): 500€
- Percorso intensivo (9 ore): 740€





GLI STRUMENTI

Le varie proposte formative utilizzano diversi strumenti circensi/teatrali a seconda del progetto.

GIOCOLERIA

È l'arte di manipolare con destrezza uno o più oggetti, e comprende anche lanci ed equilibrismi di tali oggetti sul corpo stesso. Lavoreremo con palline, anelli, clave, fazzoletti per aumentare la concentrazione, la coordinazione e la precisione del gesto ad ampio-medio e piccolo raggio, trasformandoli con la fantasia!

ACROBATICA

L'acrobatica consiste nell'effettuare "figure" plastiche alle quali partecipano una, due o più persone. Si tratta di giocare con il proprio corpo e con quello degli altri. Costruiremo insieme forme acrobatiche singole (capriola semplice, nel cerchio, si sfera) e di gruppo (piccole piramidi, composizioni di gruppo).

EQUILIBRISMO

Questa tecnica viene utilizzata non solo con la finalità di aumentare la conoscenza del nostro corpo, ma anche per lavorare sull'equilibrio psicofisico dei bambini. Oltre al nostro corpo utilizzeremo la sfera rigida, il pedalò, la corda, i cerchi, la trave a terra, allenando la concentrazione e scoprendo nuovi ritmi e respirazioni per calmare ed equilibrare il corpo e la mente.

CLOWNERIE E MIMO

I clown sono per eccellenza personaggi che portano con sé il buon umore, la poesia, la magia e... fanno ridere! Questa antica arte servirà ad iniziare bambine e bambini ad un approccio libero e creativo nell'espressione del proprio immaginario. Lavoreremo sull'improvvisazione, l'espressione delle emozioni, e lo sviluppo dell'(auto)ironia, giocando sull'errore e la sua indispensabile accettazione.

ESPRESSIONE VOCALE

La voce è corpo: esploreremo le sue potenzialità espressive attraverso giochi ritmici e la costruzione di partiture sonore. I diversi volumi, toni, velocità, accompagneranno il lavoro su corpo ed emozioni, esplorando il suono e il linguaggio.





CHI SIAMO

Circo Sotto Sopra è un contenitore di attività artistiche e teatrali dedicate ai bambini, agli adolescenti e alle loro famiglie, nato all'interno dell'associazione di promozione sociale APS Artelego, fondata nel 2017. Propone spettacoli, percorsi ludico-educativi e animazioni incentrati sul mondo delle arti circensi, del teatro di figura e del teatro-danza.

Progetto vincitore della settima edizione di IncrediBol! - INnovazione CREativa DI BOLogna, Circo Sotto Sopra realizza progetti di Circo Educativo e Circo Sociale volti a portare l'arte circense e il suo linguaggio universale nella periferia della città di Bologna: con questo scopo dal 2020 porta avanti un progetto dedicato a Piazza dei Colori, portando nella zona periferica della Croce del Bianco spettacoli e laboratori completamente gratuiti, che hanno coinvolto bambini, ragazzi e famiglie del quartiere, sostenendo la crescita comunitaria e inclusiva della popolazione.

All'interno degli istituti scolastici Circo Sotto Sopra progetta percorsi ludico-didattici incentrati sul gioco, che da attività non strutturata si trasforma in modo creativo e costruttivo, con regole fondamentali utili alla crescita. Realizzato tenendo conto del grado di sviluppo del bambino nei suoi molteplici aspetti – motorio, relazionale ed espressivo – ogni progetto è declinabile e adattabile a diversi contesti e tematiche.

Circo Sotto Sopra e APS Artelego dal 2018 al 2024 ha attivato percorsi ludico-didattici in più di 80 scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado tra Bologna, Ravenna e provincia.



CONTATTI

Mail

circosottosopra@gmail.com

Contatti Telefonici:

Giorgia: 3280178208 (resp. organizzativa)

Marco: 3293640294 (resp. didattico)

Web

Sito: www.circosottosopra.com

Facebook/Instagram: @circosottosopra

